



くばがわ内科
クリニック院長
久手堅 憲史

ご質問にお答えいたします。咳が長くお続きとのこと、さぞかしおつらいことであつたとご察しします。また咳喘息という耳慣れない病名を聞かされて不安を感じていらつしやることでしよう。これから咳喘息について、

咳喘息は治療で治る？

「こじばらく咳が続いていたため、念のためと思ひ近くの病院に行きました。お医者さんから咳喘息と言われました。喘息と咳喘息はどう違うのでしょうか。治療すれば完治できますか。」

(浦添市主婦・50代)

ご説明いたしますのでご安心されたら幸いです。

咳が長く続き、場合によっては夜間眠れないほどの咳が続くのが咳喘息（ゼイゼイいわない咳が長く続く）です。咳喘息の治療法は、基本的には喘息の治療と似ています。吸入をしたり、内服薬を服用することもありますが、吸入ステロイド薬が最も有効です。主な治療法としては次のものです。

○吸入ステロイド薬

Dr.の けんしん 見診

しかし咳喘息をきちんと治療しないと、咳喘息から喘息に移行することが知られています。喘息への移行を防ぐため

次に喘息（気管支喘息）と咳喘息の違いですが、症状が異なります。息をするときにゼイゼイ、ヒューヒューといった音が出て息苦しくなる発作が繰り返し起こるのが喘息です。このように喘息と咳喘息は違う病気です。

○気管支拡張薬
○抗アレルギー薬
風邪薬、抗生物質、咳止めでは効果がありませんので注意が必要です。気管支拡張薬は内服でも吸入でも使用しますが、咳をなくするには吸入ステロイド薬の方が効果的です。咳喘息は吸入ステロイド薬を中心とした薬できちんと治療すれば、完治できます。

吸入ステロイド薬が有効

にも吸入ステロイド薬は有効です。咳が長く続く病気には、このほかにも結核、肺がん、肺炎、気管支炎、百日咳・COPDなど様々な病気があります。長く咳が続いたら、風邪だろうと軽く考えないで、早めに専門医を受診することをお勧めします。



.....
くでけんのリふみ 那覇市出身。琉球大学医学研究科修了。同第一内科研修後、東北大学病院・南部医療センター・県立中部病院などの勤務を経て2011年那覇市首里に「くばがわ内科クリニック」開設。医学博士・呼吸器学会専門医・指導医、肺がんCT検診認定医、感染症学会専門医・指導医。

「Dr.の見診」では皆さんから病気や健康についての質問を受け付けています（100字以内）。はがき、FAXまたはメールでお寄せください。

kenshin@lequio.co.jp